



وزیر آموزش و پرورش
سید محمد بطحایی



* امروز در مدرسه باید نحوه همکاری با دیگران که از اهداف پرورشی نظام تعلیم و تربیت است، آموزش داده شود.

معاون وزیر و رئیس سازمان نهضت سوادآموزی
شاپور محمد زاده



* نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در بردارنده اثرات و برکات فراوانی برای کشور عزیزمان است.

فرصت دوم

نشریه‌ی ویژه‌ی نوسوادان

شماره پروانه انتشار نشریه:
۷۹۴۴۸

ماهنامه‌ی آموزشی و فرهنگی سازمان نهضت سوادآموزی

اردیبهشت ۱۳۹۸ ■ شعبان - رمضان ۱۴۴۰ ■ سال پنجم ■ شماره ۵۶



امام خمینی (رحمة الله علیه):
تعلیم و تعلم، عبادتی است که خداوند تبارک و تعالی ما را به آن دعوت فرموده است.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی):
اگر نتوانیم معضل بی‌سوادی را حل کنیم، اصل انقلاب و ایده‌های آن لطمه خواهد خورد.



بخش دوم

درس‌های تربیتی حاج آقا قرائتی مسخره کردن



حضرت موسی (علیه السلام) به آنان فرمود: « به خدا پناه می‌برم که از جاهلان باشم، یعنی مسخره کردن، نتیجه‌ی جهل است و من جاهل نیستم.

یکی از کارهای مبارک رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) تغییر نام افراد و مکان‌هایی بود که نام بد و زشت داشتند؛ زیرا نام بد، وسیله‌ای برای مسخره کردن است.

عقیل، برادر حضرت علی (علیه السلام) نزد معاویه رفت. معاویه برای خوار کردن و کوچک شمردن او گفت:

«درود بر کسی که عمویش ابولهب،

لعنت شده خداوند است. عقیل فوری

پاسخ داد: «درود بر کسی که عمه‌اش

بارکش هیزم است. (زن ابوالهلب،

دختر عمه‌ی معاویه بود.)

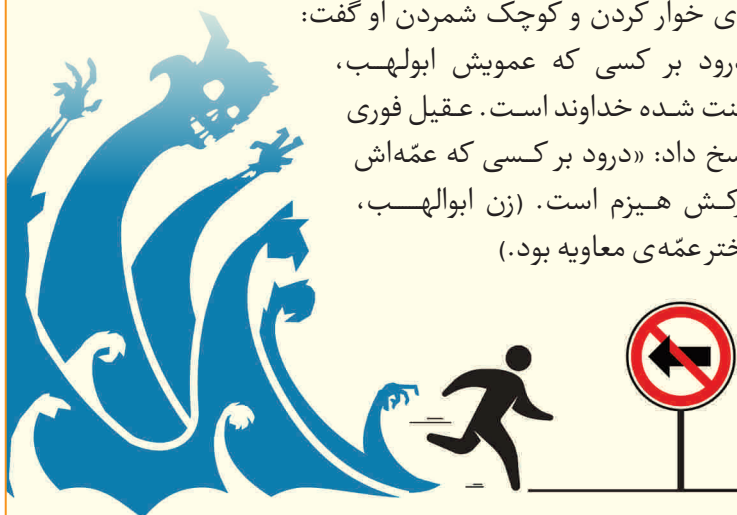
در شماره‌ی قبل به «ریشه‌های مسخره کردن» اشاره شد. در اینجا علت‌های دیگر مسخره کردن را بررسی می‌کنیم:

۴) گاهی انگیزه‌ی مسخره کردن، عنوان‌ها و لقب‌های دهان پرکن است. همیشه کافران با نفوذ، همراهان انبیا را خوار و کوچک می‌شمردند و می‌گفتند: « ما پیروان شما را جز افراد پست نمی‌دانیم.»

۵) گاهی برای تفریح و سرگرمی، دیگران را مسخره می‌کردند.

۶) گاهی برای اینکه مال و مقام خود را از دست ندهند یا زکات نپردازند، از پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) انتقاد یا عیب‌جویی می‌کردند، قرآن می‌فرماید: « ریشه‌ی این انتقاد، طمع است. اگر از همان زکات به خود آنان بدهی، راضی می‌شوند؛ اما اگر ندهی، همچنان عصبانی می‌شوند و عیب‌جویی می‌کنند.»

۷) گاهی ریشه‌ی مسخره کردن، جهل و نادانی است. هنگامی که حضرت موسی (علیه السلام) دستور کشتن گاو را داد، بنی اسرائیل گفتند: «آیا ما را مسخره می‌کنی؟»



امام حسن (علیه‌السلام) هفت سال بیشتر نداشت که پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) رحلت فرمودند. امام حسن (علیه‌السلام) پس از شهادت رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) و شهادت پدر بزرگوارشان، به امر خدا و بنابر وصیت آن حضرت به امامت رسیدند.

ایشان هم از نظر ظاهر و هم از نظر اخلاق و رفتار بسیار شبیه جدّ خود رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) بودند.

ایشان بیست و پنج بار پیاده به حج رفت. هر گاه از مرگ یاد می‌کرد، می‌گریست. هنگامی که به یاد بهشت و دوزخ می‌افتاد. بسیار نگران می‌شد. وقتی وضو می‌گرفت و به نماز می‌ایستاد، بدنش به لرزه می‌افتاد. سه بار هم ثروت خود را بین نیازمندان تقسیم کرد. آن حضرت عابدترین و بی‌اعتناترین مردم به دنیا بود.



پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) به امام حسن (علیه‌السلام) و برادرش امام حسین (علیه‌السلام) علاقه‌ی خاصی داشت. بارها می‌فرمودند: «حسن و حسین فرزندان من هستند.»

ولادت امام حسن مجتبی (علیه‌السلام)

امام حسن مجتبی (علیه‌السلام) در شب نیمه‌ی ماه رمضان در مدینه متولد شد. آن حضرت نخستین فرزند حضرت علی (علیه‌السلام) و حضرت فاطمه (سلام الله علیها) است. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) پس از ولادت این نوزاد در گوش راست او اذان و در گوش چپ او اقامه گفتند. سپس گوسفندی را قربانی کردند و هم وزن موهای نوزاد به مستمندان نقره صدقه دادند. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) این نوزاد را حسن نامیدند، نامی که در آن زمان سابقه نداشت. اما این نام واقعاً شایسته‌ی این نوزاد نیکو صورت بود؛ چون حسن، به معنی نیکو، زیبا و خوب است.

ماه خدا و ماه بندگی

مردم بسته و درهای بهشت باز می‌شود. یکی از دلیل‌های برتری ماه رمضان بر ماه‌های دیگر، نزول قرآن کریم در این ماه است. روزه، مؤمن را به خداوند نزدیک می‌کند. همچنین روزه داران با رنج‌های نیازمندان بیشتر آشنا می‌شوند. مسلمانان به طور معمول در طول این ماه به خیریه‌ها و افراد نیازمند یاری می‌رسانند. ماه رمضان، فرصتی برای رها شدن از لذت‌هاست. روزه داری فرصتی برای خودسازی و مراقبت از خود است. از خداوند می‌خواهیم با روزه داری، عبادت و دوری از گناه در این ماه، به او نزدیک‌تر شویم.

از پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) روایت شده است: «رمضان ماهی است که ابتدایش رحمت، میانه‌اش آمرزش و پایانش آزادی از آتش جهنم است.» به فرموده‌ی پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) خواندن یک آیه از قرآن در این ماه مانند ختم قرآن است. حضرت علی (علیه‌السلام) هم فرموده است: «در این ماه، خواب روزه‌دار، عبادت است، سکوتش تسبیح، دعایش پذیرفته و ثواب کارهایش دو برابر است.» امتیازهای دیگر ماه مبارک رمضان این است که پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) می‌فرماید: «در این ماه، درهای جهنم به روی

ماه مبارک رمضان ماهی است که مسلمانان، میهمان خدا هستند. این ماه که قرآن در آن نازل شده است، ماه رحمت و مغفرت است. شب قدر که از بهترین شب‌هاست در این ماه قرار دارد. بنابر روایات، شب قدر یکی از شب‌های نوزدهم، بیست و یکم و بیست سوم رمضان است. ماه رمضان با شروع ماه شوال پایان می‌یابد. در روز اول شوال که عید فطر است، جشن یک ماه روزه داری مسلمانان بر پا می‌شود. مسلمانی که روزه بر او واجب باشد، باید ماه رمضان را روزه بگیرد و از طلوع تا غروب آفتاب از خوردن، آشامیدن و کارهایی که روزه را باطل می‌کند، خودداری کند.



دوازدهمین ستاره‌ی امامت



در برخی روایت‌ها شب نیمه‌ی شعبان، پس از شب قدر، برترین شب است. گروهی از شیعیان در این شب به شب زنده‌داری و انجام اعمال مذهبی مشغول می‌شوند.

نیمه‌ی شعبان روزی است که حضرت مهدی موعود (عجل الله تعالی فرجه الشریف) متولد شدند و نور امید در دل مؤمنان ایجاد شد؛ زیرا به فرموده‌ی پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)، آن حضرت جهانیان را از ظلم و ستم رهایی خواهند بخشید.

حضرت مهدی (عجل الله تعالی فرجه الشریف) از نظرها پنهان هستند، ولی همه جا حضور دارند. ایشان ما را می‌بینند و به مردم سلام می‌دهند. حضرت علی (علیه السلام) فرموده‌اند: «حجّت خداوند همیشه در میان مردم است، به نقاط مختلف جهان می‌رود، سخن مردم را می‌شنود و بر جماعت مردم سلام می‌کند، اما دیده نمی‌شود تا این که زمان ظهور و وعده‌ی الهی و ندای آسمانی فرا رسد.»

امام مهدی (عجل الله تعالی فرجه الشریف) به فرمان خداوند غایب شده‌اند و به فرمان خدا نیز ظهور خواهند کرد. غیبت ایشان به معنای حضور نداشتن آن حضرت نیست، بلکه دیده‌ها ایشان را درک نمی‌کنند؛ اما هنگامی که به فرمان خداوند ظهور کنند، دیده‌ها به جمال ایشان روشن خواهد شد و آن وقت همه می‌توانند حضور ایشان را درک کنند.

خوشا به حال کسانی که در زمان غیبت امامشان، از ایشان پیروی می‌کنند و خود را برای ظهور، آماده می‌کنند. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) می‌فرمایند: «هر کسی بمیرد و امام زمانش را نشناسد، مردن او همانند زمان جاهلیت است.» ما همچنان منتظر امام غایبمان؛ امام زمانمان هستیم. اللَّهُمَّ عَجِّلْ لَوْلِيكَ الْفَرَجَ: «خدایا در گشایش کارهای ولی خود شتاب فرما!»

جشن نیمه‌ی شعبان از بزرگ‌ترین جشن‌های شیعیان است که به مناسبت میلاد حضرت امام مهدی (عجل الله تعالی فرجه الشریف) هر ساله برگزار می‌شود. در ایران؛ مسجد جمکران و در عراق، کربلا بزرگ‌ترین محل‌های گرد آمدن شیعیان در این روز است. این روز در تقویم رسمی ایران تعطیل رسمی است. نیمه‌ی شعبان روز جهانی مستضعفان نام گرفته است.

روز معلم گرامی باد

درس معلّم آر بود زمزمه‌ی محبّتی
جمعه به مکتب آورد طفل گریز پای را

خود کمک کنند. او دانش آموزان را با دنیای بزرگ آشنا می‌کند، زندگی و تجربیات گذشتگان را به آنان می‌آموزد تا از آن درس عبرت بگیرند.

بنابراین انسان‌ها در طول زندگی به معلّم و راهنما نیاز دارند تا راه درست را به آنان نشان دهد و آنان را از نادانی نجات دهد. به همین سبب معلّمی شغل مقدّسی است.

ما همه ساله این روز را جشن می‌گیریم و از معلّمان خود قدردانی می‌کنیم. ما این روز بزرگ را که به مناسبت شهادت معلّم بزرگ، آیت الله مطهری، روز معلّم نامگذاری شده است، گرامی می‌داریم.

همه‌ی کسانی که دارای شغلی هستند، از مقام و منزلت خاصی برخوردارند. در این میان شغلی که مقامش از همه‌ی شغل‌ها بالاتر است، شغل و مقام انبیاست. مقام معلّم نیز بسیار بالاست و شغل او مانند شغل انبیاست. معلّم همان کسی است که ما را با جهان جدید، یعنی جهان علم و دانش آشنا می‌کند.

معلّم، مهربان و دلسوز است و به ما علاقه دارد. او با فداکاری و از خود گذشتگی به ما درس زندگی می‌دهد و ما را برای زندگی بهتر آماده می‌کند. معلّم، دلسوز دانش‌آموزان است. از شادی آنان شاد و از ناراحتی آنان نگران می‌شود. به هنگام بیماری دانش‌آموز، مانند پدر و مادر، نگران سلامت اوست. او کمک می‌کند تا دانش‌آموزانش در آینده برای جامعه مفید و مؤثر باشند. معلّم به دانش‌آموزان یاد می‌دهد که چگونه در زندگی، فردی مفید باشند و با تلاش و کوشش، به پیشرفت جامعه‌ی



رفتار با کودکان

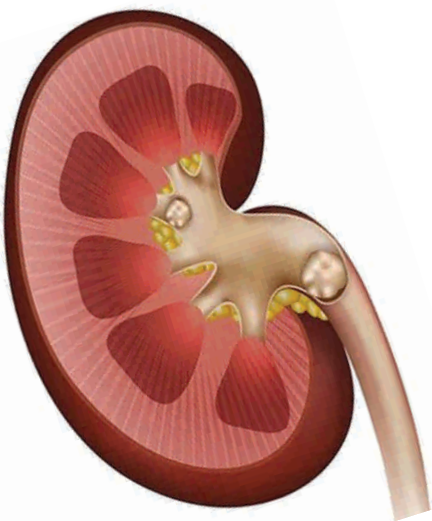
هر پدر و مادری دوست دارد فرزندانش را خوب تربیت کند. والدین باید به مسایل تربیتی کودکان آگاه باشند، زیرا بدون آگاهی نه تنها به هدف تربیتی خود نمی‌رسند، بلکه از آن دور خواهند شد.

اگر از پدر و مادری که فرزند خود را به دلیل نمره‌ی بد تنبیه و سرزنش می‌کنند، انتقاد کنید، می‌گویند: ما صلاح او را می‌خواهیم و دوست داریم که برای خودش کسی شود. والدین نمی‌دانند که علت نمره‌های بد کودک، فقط بازیگوشی و تنبلی نیست. ممکن است او دیرآموز باشد یا مشکلاتی در خانه یا مدرسه او را آزار بدهد. پس تنبیه و سرزنش نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند، بلکه مشکلات بزرگ تری به وجود می‌آورد که از نمره‌ی بد گرفتن بدتر است.

والدین باید مراحل رشد کودک را بشناسند و توانایی‌های او را در هر مرحله‌ی سنی بدانند. اگر بدانیم که کودک در چه سنی چه توانایی‌ها، نیازها و علاقه‌هایی دارد، بهتر می‌توانیم او را تربیت کنیم.

همان طور که بدن کودک به تدریج رشد می‌کند، ذهن او نیز کم‌کم تقویت می‌شود. ما نمی‌توانیم از کودک یک ساله بخواهیم مانند ما راه برود و بدود. پس نباید از کودک هفت ساله توقع داشته باشیم که مانند ما فکر کند.

آگاهی از مرحله‌های رشد کودک سبب می‌شود تا بیهوده به او فشار نیاوریم و برای آموختن به فرزندمان عجله نکنیم. اگر بیشتر از توانایی کودک خود، از او توقع داشته باشیم، دچار مشکلات روحی و جسمی زیادی می‌شود که تا بزرگسالی در او باقی می‌ماند.



چگونه کلیه‌ها را سالم نگه داریم؟

سلامت کلیه‌ها، تأثیر زیادی در ادامه‌ی زندگی انسان دارد. متأسفانه در سراسر جهان افراد بسیاری به بیماری کلیه مبتلا هستند. بیشتر آنان حتی تا موقعی که بیماری شان خیلی پیشرفته نیست، نمی‌دانند که به این بیماری دچار شده‌اند، در واقع بیماری کلیوی زمانی آشکار می‌شود که فعالیت کلیه‌ها کاهش پیدا می‌کند یا قطع می‌شود.

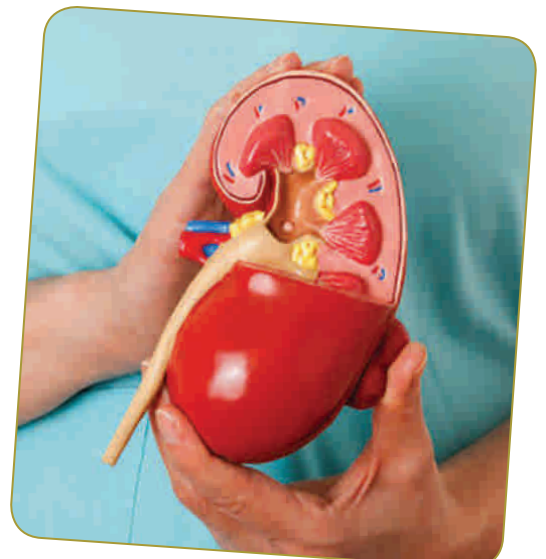
سلامت کلیه‌های سالم با تولید ادرار، خون بدن را از مواد سمی پاک می‌کنند. علاوه بر این کلیه‌ها، موادی ترشح می‌کنند که باعث تنظیم فشار خون، ساخت سلول‌های خونی و محکم شدن استخوان‌ها می‌شوند. اکثر کلیه‌ها فعالیت خوبی دارند، اما برخی از آن‌ها نمی‌توانند مواد سمی را از بدن خارج کنند که این سبب می‌شود میزان مواد خطرناک در بدن زیاد شود. اگر فرد دارای چنین کلیه‌هایی معالجه نشود، این مواد سمی خطرناک در بدن وی باعث مرگ او خواهد شد.

- ۶) نمک زیاد مصرف نکنیم.
- ۷) ورزش کنیم.
- ۸) برای معاینه‌ی کلیه‌ها، سالی یک بار به پزشک متخصص مراجعه کنیم.
- ۹) مراقب باشیم دچار عفونت‌های کلیه یا مثانه نشویم.

نشانه‌های عفونت کلیه و مثانه:

- ادرار به همراه درد یا سوزش
- کدر و قرمز شدن رنگ ادرار
- تب و لرز شدید
- کمردرد
- درد در دو طرف دنده‌های بدن

- متخصصان بیماری‌های کلیوی می‌گویند: نگه داشتن ادرار به سلامت کلیه آسیب می‌رساند و فعالیت آن را دچار مشکل می‌کند.
- برای داشتن کلیه‌های سالم باید:
 - ۱) همیشه فشار خون خود را کنترل کنیم.
 - ۲) اگر بیماری قند داریم، حتماً زیر نظر پزشک، میزان قند خود را کنترل کنیم.
 - ۳) رژیم غذایی مناسب داشته باشیم.
 - ۴) مراقب چربی خون خود باشیم.
 - ۵) سیگار نکشیم.



شعر

عمر

کاش تا دل می گرفت و می شکست
دوست می آمد کنارش می نشست
کاش می شد روی هر رنگین کمان
می نوشتند مهربان با من بمان

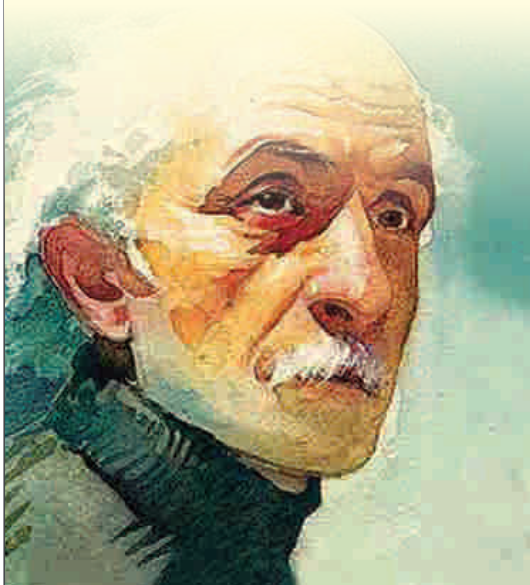
کاش می شد قلب‌ها آباد بود
کینه و غم‌ها به دست باد بود!
کاش می شد دل فراموشی نداشت
نم نم باران هم آغوشی نداشت!

کاش می شد آسمان غمگین نبود
رَد پای کینه‌ها رنگین نبود
کاش می شد زندگی تکرار داشت
لاقل تکرار را یک بار داشت!

ساعتم برعکس می چرخید و من
برتنم می شد گشاد این پیرهن
آن دبستان، کودکی، سرمشق آب
پای مادر هم برایم جای خواب

خود برون می کردم از دلواپسی
دل نمی دادم به دست هر کسی
عمر هستی، خوب و بد، بسیار نیست
حیف، هرگز قابل تکرار نیست

شعر از: نیما یوشیج



آیا می دانید

■ فایده‌های نوشیدن آب ولرم قبل از صبحانه

- از چرب شدن کبد جلوگیری می‌کند.
- چربی بدن را می‌سوزاند.
- موجب سلامت قلب می‌شود.
- از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کند.



■ هفت بیماری را با مصرف منظم هفت نوع آجیل، می‌توانیم از خود دور کنیم:

۱. مصرف فندق، از بیماری دیابت جلوگیری می‌کند.
۲. مصرف کشمش، موجب کاهش افسردگی می‌شود.
۳. خوردن تخمه‌ی کدو، چربی بد خون را کاهش می‌دهد.
۴. مصرف گردو، التهاب روده و معده را کم می‌کند.
۵. مصرف بادام، موجب تمیز شدن روده‌ها می‌شود.
۶. مصرف بادام زمینی، از بیماری آلزایمر پیشگیری و حافظه را تقویت می‌کند.
۷. خوردن پسته، سبب خوش‌خویی و خوش‌اخلاقی می‌شود.



■ ترکیبات معجزه‌آسای عسل

- | | |
|------------------------------|------------------|
| • درمان کننده‌ی سرماخوردگی | • لیمو ترش + عسل |
| • درمان کننده‌ی معده درد | • زنجبیل + عسل |
| • تسکین دهنده‌ی درد دندان | • میخک + عسل |
| • پاکسازی جوش صورت | • ماست + عسل |
| • از بین برنده‌ی بوی بد دهان | • دارچین + عسل |
| • نرم کننده‌ی پاشنه‌ی پا | • شیر + عسل |



نوجوانان و رشد اخلاقی



اگر شما فرزند نوجوانی دارید حتماً به رشد اخلاقی او توجه کنید. در اینجا به برخی از عامل های رشد اخلاقی اشاره می کنیم:

■ **افزایش آگاهی:** نوجوان، صبر و حوصله ای لازم برای بررسی موضوع های مختلف را ندارد. اما با همان آگاهی اندک و تجربه ای کم، درباره ی همه چیز قضاوت می کند و به آگاهی های خود می افزاید.

درباره ی دوره ی نوجوانی و رشد اخلاقی در این دوره، روایت های بسیار است:

■ پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند: «به شما درباره ی نوجوان سفارش می کنم که با آنان به نیکی رفتار کنید، زیرا آنان دلی نازک و حق جو دارند.»

■ امام علی (علیه السلام) نیز فرموده اند: «دل نوجوان مانند زمین آماده ای است که از هر سبزه و گیاهی خالی است. هر بذری که در آن کاشته شود می پذیرد و به خوبی در خود می پروراند.»

آمادگی نوجوانان برای جذب ارزش های اخلاقی زیاد است، پس باید مطالب و موضوع های اخلاقی و مذهبی را به آنان آموزش دهیم.

امام علی (علیه السلام) به فرزندش امام حسن مجتبی (علیه السلام) می فرماید: «ای فرزند! پیش از آنکه دیر شود به ادب و تربیت تو پرداختم.»

■ **تقویت حس همدردی و همدلی:** این حس به نوجوان کمک می کند وضعیت انسان ها را بهتر تشخیص دهد و روحیه ای ملایم و انسانی داشته باشد. نوجوان به طور معمول با همسالان خود همدل و همدرد است. با وجود این باید این حس در او تقویت شود.



■ **توجه به نیازهای معنوی:** هر انسانی علاوه بر نیازهای مادی و رفاهی، نیازهای روحی و معنوی هم دارد. توجه به نیازهای معنوی، به آرامش روانی همه ی مردم به ویژه نوجوان کمک زیادی می کند.

■ **بحث و گفت و گو:** گفت و گو در موقعیت های مناسب و با افراد آگاه به رشد فکری و اخلاقی نوجوان بسیار کمک می کند. بنابراین نباید از بحث کردن با وی و نظر خواستن از او خودداری شود.

خواص گیاهان و مواد غذایی

کدو حلوائی

- انواع کدو، ادرار آور و تب بر است.
- **بیرقان (زردی)** را برطرف می کند.
- تخم کدو به خصوص پوست سبز رنگ آن ضد کرم است.
- کدو حلوائی، سینه رانرم و سرفه را درمان می کند.
- اگر کدو حلوائی پخته و گرم را به صورت بمالید و نیم ساعت صبر کنید، رنگ چهره را باز می کند و پوست صورت براق و زیبا می شود.
- خوردن کدو، مغز را تقویت می کند.
- خوردن کدو، خوابی راحت به دنبال دارد و برای کسانی که دچار کم خوابی هستند، مؤثر است.
- چون کدو به آسانی پخته می شود؛ غذایی بسیار مفید برای معده های ضعیف است.
- کدوی پخته با عدس، غذای مناسبی برای گرفتگی سینه است.

قسمت های مورد استفاده ی کدو حلوائی شامل: میوه، پوست، تخم و گل آن است. کدو حلوائی را به صورت پخته، ترشی و مزه مورد استفاده قرار می دهند.

فایده های دارویی کدو حلوائی

■ ارزش غذایی کدو حلوائی به دلیل داشتن کلسیم، فسفر، منیزیم و آهن بسیار بالاست.



پند پیامبر به ابوذر

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند:
ای ابوذر!
جوایت را قبل از پیری،
سلامتی را قبل از بیماری،
بی‌نیازی را قبل از نداری،
فرصت را قبل از گرفتاری و زندگی را قبل
از رسیدن مرگ، قدر بدان.



به نقل از کتاب
«راهکارهای تقویت انگیزه و نشاط»
حجت‌الاسلام قرائتی

نکته‌های خانه‌داری

دستور سالم‌سازی سبزی‌ها

سپس سبزی‌ها را با آب تمیز، خوب بشویید. بعد از این مرحله سبزی‌ها را در ظرفی که دارای محلول ضدعفونی کننده است به مدت پنج دقیقه قرار دهید و خوب آب‌کشی کنید.



تهیه‌ی محلول ضدعفونی

■ برای تهیه‌ی محلول ضدعفونی یک گرم پُرگترین (نصف قاشق چای‌خوری) را در پنج لیتر آب بریزید و خوب هم بزنید.

یکی از راه‌های پیشگیری از بیماری‌های روده‌ای، شستن درست سبزی است. به همین منظور، نخست با ریختن آب روی سبزی، گل ولای سبزی را بگیرید، بعد سبزی را در ظرفی بریزید و ۳ تا ۵ قطره مایع ظرف‌شویی به آن اضافه کرده خوب هم بزنید. آن گاه به مدت سه دقیقه بگذارید تا انگل‌های آن ته نشین شود.



استفتائات حضرت آیت‌الله العظمی سید علی خامنه‌ای (مدّ ظلّه‌العالی)

سؤال: کسی که قصد دارد نماز قضای یک سال را بخواند، چگونه باید آن را انجام دهد؟

جواب: می‌تواند با یکی از نمازها شروع کند و به ترتیبی که نمازهای پنجگانه یومیه را می‌خواند آن را ادامه دهد.

■ ■ ■

سؤال: کافری که پس از مدّتی اسلام آورده است، آیا قضای نماز و روزه‌هایی که انجام نداده، واجب است؟
جواب: واجب نیست.

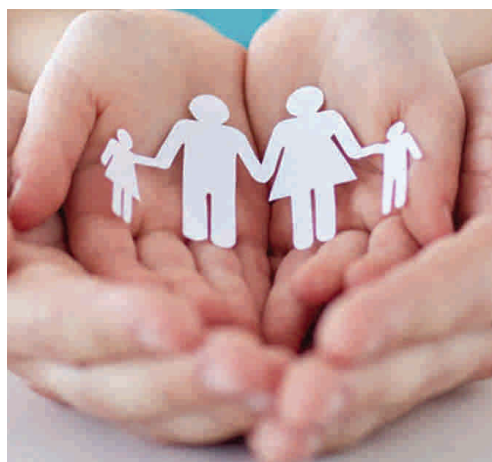
■ ■ ■

سؤال: اگر پسر بزرگ چه بالغ یا غیر بالغ، قبل از پدر فوت کند، آیا قضای نمازهای پدر از فرزندان دیگر ساقط می‌شود؟

جواب: تکلیف قضای نماز و روزه‌ی پدر بر پسر بزرگ واجب است که هنگام وفات پدر زنده باشد، هر چند فرزند اول یا پسر اول پدر نباشد.

تفاهم در خانواده

شکایت کنند. خودشان نیز بداخلاقی نمی‌کنند و از چیزهایی صحبت می‌کنند که برای همه جالب باشد. اعضای این خانواده، هفته‌ای یک یا دو بار دور هم جمع می‌شوند و با هم صحبت کرده و مشکلاتشان را برای هم می‌گویند. درباره‌ی مسایل مختلف، نظر می‌دهند. آقای احمدی و همسرش با رفتار مناسب به فرزندان خود اعتماد به نفس می‌دهند. بسیاری از والدین که درباره‌ی روابط خود با فرزندان فکر نکرده‌اند، با ناامیدی می‌گویند: هر کاری از دستان بر می‌آید انجام دادیم؛ اما درست نشد. این والدین می‌توانند با مطالعه و مشورت با مشاور خانواده، مشکل خود را به خوبی حل کنند.



اگر دو نفر مقصود و مطلب همدیگر را به خوبی بفهمند و درک کنند، باهم تفاهم دارند. تفاهم در میان اعضای خانواده، سبب ایجاد آرامش می‌شود. اعضای خانواده با صبر و حوصله و علاقه به هم بهتر به تفاهم می‌رسند. در نتیجه، دوستی‌ها، صمیمیت‌ها و همدلی‌ها بیشتر و اختلاف‌ها کمتر می‌شود. به یک نمونه توجه کنیم:

خانواده‌ی آقای احمدی، سه فرزند دارند: دو دختر پانزده و هفده ساله و یک پسر سیزده ساله. آقای احمدی از اعضای خانواده‌ی خود راضی است. او می‌گوید: من با خانواده‌ام صمیمی هستم. با آنان به راحتی صحبت و بازی می‌کنم، با آنان به گردش می‌روم. از همه مهم‌تر، ما با هم دوست هستیم. من و همسرم در مسایل زندگی و رفتار با فرزندانمان، توافق داریم؛ به همین دلیل احساس خوش‌حالی و رضایت می‌کنیم. آقای احمدی و همسرش سعی می‌کنند راه و روش زندگی را به فرزندان یاد بدهند. آنان اشتباه‌های فرزندان را غیرمستقیم به آنان تذکر می‌دهند. اجازه نمی‌دهند بچه‌ها از یکدیگر

فرصت دوم

ماهنامه‌ی آموزشی، فرهنگی و خبری
سازمان نهضت سوادآموزی
اردیبهشت ۱۳۹۸ | سال پنجم | شماره ۵۶

صاحب امتیاز: سازمان نهضت سوادآموزی

سردبیر: اسماعیل برقی

شورای نویسندگان: عابدین بازگیر، عبدالحمین حیدری تفرشی، لیلای رضایی، رسول سیف، مصطفی عطاران، عبدالرضا کریم‌زاده، ابوالفضل معصوم پور، منیرالسادات موسوی

پیگیری: علی شفق گلستان

ناظر چاپ: محمد فتاحی زاده

طراح و صفحه آر: یحیی حسین مردی

لیتوگرافی و چاپ: مجتمع چاپ ایماز | شمارگان: ۱۰۰۰۰ نسخه

نشانی: تهران، خیابان شهید دکتر فاطمی، بعد از سه راه کاج، پلاک ۱۲۷، صندوق

پستی ۶۳۷۸ ۱۴۱۵۵ / تلفن: ۰۲۱ ۸۳۷۸۲۰۰۲۳ / نمابر: ۰۲۱ ۸۸۱۶۳۳۸۰

نشانی پایگاه اطلاع رسانی سازمان نهضت سوادآموزی: www.Lmoiran.ir/fa

■ نشریه فرصت دوم آماده دریافت مقاله‌ها و نقد صاحب نظران است.

■ نشریه در اصلاح، ویرایش و تلخیص مقاله‌ها، تا جایی که به اصل دیدگاه مؤلفان خدشه وارد نشود، آزاد است.

■ مطالب به صورت تایپ شده و از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان ارسال شود.

■ مطالب تا حد امکان کاربردی و ساده سازی شده، باشد.

معرفی شهدای سوادآموزی



شهید: احمد معافی

تاریخ و محل تولد: ۱۳۳۹ | رامسر

تاریخ شهادت: ۱۳۶۱/۱۱/۰۴

محل شهادت: تنگه‌ی چژآبه

شغل قبل از شهادت: کادر اداری

شهید احمد معافی در سال ۱۳۳۹ در شهرستان رامسر و در خانواده‌ای مذهبی متولد شد. در کودکی خانواده‌اش او را به مکتب فرستادند. شهید از بدو ورود به دوره‌ی ابتدایی می‌توانست قرآن بخواند. او فردی آرام و فروتن بود. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را با موفقیت به پایان رسانید و در طول تحصیل در کارهای کشاورزی نیز کمک کار خانواده‌ی خود بود. همچنین در کارهای فرهنگی و مذهبی مسجد محل نیز فعالیت داشت. در آن روزها موضوع بی‌حجابی و بدحجابی بانوان یکی از دغدغه‌های این شهید به شمار می‌رفت، به طوری که این موضوع به طور کامل در رفتار او دیده می‌شد.

با فرمان تشکیل نهضت سوادآموزی از سوی رهبر کبیر انقلاب، آمادگی خود را برای رفتن به مناطق محروم برای آموختن سواد به افراد اعلام کرد. او در این مناطق با تلاش زیاد توانست تعداد زیادی از کودکان لازم‌التعلیم و افراد بزرگسال را با خواندن و نوشتن آشنا کند. اما چون علاقه‌ی زیادی به رفتن جبهه داشت، به عنوان بسیجی به مناطق عملیاتی و خط مقدم جبهه‌ها رفت. در چند عملیات حضور فعال داشت. سرانجام در منطقه‌ی چژآبه بر اثر اصابت ترکش، به فیض شهادت نایل شد.

روحش شاد و یادش گرامی باد.



پاسخ جدول شماره‌ی ۵۵

	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ک	ه	ن	ه	پ	س	ت	ه	ک
۲	ت	ا	ر	گ	ی	ا	د	د	ت
۳	ا	م	ر	و	ا	ن	ه	ه	ا
۴	ب	ت	س	ر	م	س	د	د	ب
۵	ا	ب	خ	د	و	د	و	د	ا
۶	ش	ب	گ	ر	م	ت	ب	ب	ش
۷	ب	س	م	ا	ن	ه	ا	ا	ب
۸	ن	ا	ن	ن	ا	م	ن	ن	ن
۹	م	ش	ه	د	ب	ی	و	و	م



	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									

افقی (از راست به چپ):

- قسمتی از قفسه‌ی سینه - شاعری از نیشابور که رباعیات او مشهور است. (۲) رفیق و همدم - وسیله‌ای در ورزش ژیمناستیک
- ماسه - نوعی صنایع دستی - یکی از علامت‌های جمع
- جمع شیر (۵) معمولاً جلوی صندلی قرار دارد - نزدیک نیست.
- مرکز خرید و فروش (۷) اولین عدد - طریقه - مکان
- صدا - بدبوی پرخاشیت
- کسی که درس می‌دهد - بیشتر با کره مصرف می‌شود.

عمودی (از بالا به پایین):

- شب گذشته - به پاخستن، ایستادن
- برکت سفره - تقویت کننده‌ی زمین کشاورزی
- به آن می‌گویند تا دیوار بشنود - سرازیری - صد متر مربع
- جایی که نی در آن می‌روید. (۵) قسمتی از بدن - دیر نیست.
- همان برادر راست (۷) آب منجمد شده - روشنایی - بالاترین قسمت بدن
- با آن چوب را می‌بُرند - یکی از قسمت‌های لباس
- جا - نامی برای دختران

جدول