



وزیر آموزش و پرورش
سید محمد بطحایی



* مدرسه، محلی برای تمرین زندگی نسل
فردای زنان و مردانی است که در آینده‌ای
نه چنان دور، قرار است مشکلات کشور را
حل کنند.

معاون وزیر و رئیس سازمان نهضت سوادآموزی
شاپور محمد زاده



* نهضت سوادآموزی یکی از دستاوردهای
نظام جمهوری اسلامی ایران است که
توانسته فعالیت‌های چشم‌گیری را به ویژه
در مناطق محروم ارائه کند.

فرصت دوم

نشریه‌ی ویژه‌ی نوسوادان

شماره پروانه انتشار نشریه:
۷۹۴۴۸

ماهنامه‌ی آموزشی و فرهنگی سازمان نهضت سوادآموزی

فروردین ۱۳۹۸ ■ رجب شعبان ۱۴۴۰ ■ سال پنجم ■ شماره ۵۵



امام خمینی (رحمت الله علیه):
ائمه جماعات شهرستان‌ها و روستاها، مردم را
دعوت نمایند و با سوادان نوشتن و خواندن را
به خواهران و برادران خود یاد بدهند.
مقام معظم رهبری (مد ظله العالی):
نهضت سوادآموزی، یک نهضت دینی و یک
وظیفه‌ی اسلامی است و کسانی که در این راه
تلاش می‌کنند، باید با این نیت گام بردارند.



بخش اول

درس‌های تربیتی حاج آقا قرائتی مسخره کردن، گناهی بزرگ



خداوند در قرآن، سوره‌ی حُجُرَات، آیه‌ی ۱۱ می‌فرماید:

«ای کسانی که ایمان آورده‌اید! مبادا گروهی (از شما) گروه دیگر را مسخره کند؛ چه بسا مسخره شدگان بهتر از مسخره کنندگان باشند. زنان نیز، زنان دیگری را مسخره نکنند، شاید آنان بهتر از اینان باشند و عیب جویی نکنید و یکدیگر را با لقب‌های بد نخوانید. چه بد است نامیدن مردم به کفر و فسق بعد از ایمان آوردن و هر کسی (از این کارها) توبه نکند، ستمکار است.»

ریشه‌های مسخره کردن

(۱) گاهی مسخره کردن دیگران بر اثر ثروت است. در این باره قرآن مجید می‌فرماید: «وای بر کسی که به سبب ثروتی که اندوخته است، از دیگران عیب جویی کند.»

(۲) گاهی ریشه‌ی مسخره کردن، علم و تحصیلات است. در قرآن آمده است: آنان فقط به دانش خود دلشاد هستند و آنچه را پیامبران برایشان آورده بودند به مسخره می‌گرفتند.

(۳) گاهی ریشه‌ی مسخره کردن، توانایی جسمی است. خداوند در قرآن مجید می‌فرماید: «کافران می‌گفتند: کیست که قدرت و توان او از ما بیشتر باشد؟!»

■ ادامه دارد ...

مسخره کردن، در ظاهر یک گناه است؛ اما همین گناه ممکن است چند گناه دیگر را به دنبال داشته باشد مانند: گناه خوار کردن، عیب جویی، اختلاف افکنی، غیبت، کینه، فتنه، انتقام و طعنه زدن



رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: هنگامی که دختر بچه ای شش ساله شد، پسر بچه ای او را نبوسد و همچنین زن ها از بوسیدن پسر بچه ای که سنش از هفت سال تجاوز کرده است، خودداری کنند.

به سختی فشرد، در همان لحظه احساس کردم که می توانم بخوانم.»

سوره ی علق، نخستین سوره ای است که بر پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) نازل شده است. برخی درباره ی این سوره گفته اند: در آغاز وحی فقط پنج آیه ی اول این سوره بر پیغمبر نازل شد و بقیه ی آیه های این سوره در زمان دیگری وحی شده است. ترجمه ی پنج آیه ی اول سوره ی علق عبارت اند از: «بخوان به نام پروردگارت که جهان را آفرید. همان کسی که انسان را از خون بسته خلق کرد. بخوان که پروردگارت از همه بزرگوارتر است. همان کسی که به وسیله ی قلم آموخت و به انسان آنچه را که نمی دانست، یاد داد.»

به راستی بعثت، نعمت بزرگی است که خداوند بر انسان ارزانی داشته است؛ زیرا اگر پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) به پیامبری برگزیده نمی شد. شرک و بُت پرستی ادامه داشت و مردم مانند دوره ی جاهلیت در جهل و خرافات به سر می بردند.



علق دعوت کرد. پیامبر گرمای درباره ی آغاز وحی، فرموده اند: «من در حال عبادت بودم که یک مرتبه جبرئیل (علیه السلام) بر من نازل شد و گفت: بخوان! و این کلمه را سه بار تکرار کرد. وقتی به او گفتم که خواندن نمی دانم، او مرا

عید مَبْعَث

بیست و هفتم ماه رجب، عید مَبْعَث است. روزی که پیامبر اسلام حضرت محمد (صلی الله علیه و آله و سلم) از جانب خداوند به پیامبری و برای هدایت مردم برگزیده شد. مسلمانان جهان همه ساله این روز را جشن می گیرند و به سبب این نعمت بزرگ، شکرگزار خداوند هستند.

پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) قبل از این که به پیامبری برگزیده شوند، هر روز به غار حرا که نزدیک مکه است، می رفتند و به پرستش خدای یگانه و مهربان مشغول می شدند. یکی از این روزها وقتی در حال مناجات و راز و نیاز بودند، جبرئیل از جانب خداوند نازل شد و ایشان را به خواندن سوره ی

مصرف قلیان موجب سرطان ریه و معده می شود

با مصرف قلیان ۶۰۰ ماده ی سمی و خطرناک وارد ریه ی فرد و اطرافیان می شود. استفاده از قلیان در مکان های بسته نه تنها برای خود فرد، بلکه برای دیگران به ویژه کودکان نیز خطرناک است.

انواع تنباکوهای ساده، میوه ای، عطری و اسانس دار که در قلیان استفاده می شود، به دلیل نامرغوب بودن، گاز سمی تولید می کنند. این گاز باعث سرگیجه می شود. استفاده ی مشترک از قلیان، بیماری های عفونی را نیز به دیگران منتقل می کند.

شخصی که به بیماری های ریه مبتلاست، اگر به مصرف دخانیات و کشیدن قلیان ادامه بدهد، بدون شک به سرطان ریه و دستگاه های تنفسی گرفتار خواهد شد. سرطان های ریه، لب، دهان، حنجره، مری، معده، لوژالمعده، کبد و روده ی بزرگ به علت استفاده از قلیان و سیگار ایجاد می شود.

مصرف کنندگان قلیان بیشتر از دیگران به سیگار، الکل، داروهای روان گردان و حتی مواد مخدر روی می آورند.

فردی که قلیان می کشد در ابتدا متوجه بیماری خود نمی شود. اما بعد از چند سال به دلیل نفوذ قارچ و میکروب در قسمت های مختلف ریه، بیماری هایی مثل بُرونشیت و آسم ایجاد می شود و شخص هنگامی به بیماری خود پی می برد که متأسفانه چاره ای جز تحمل بیماری را تا آخر عمر ندارد.



متأسفانه قلیان کشیدن برای برخی از افراد یکی از فعالیت های تفریحی رایج در کشورمان شده است. اگر چه بارها وزارت بهداشت و درمان و نیروی انتظامی، مصرف آن را در مکان های عمومی به ویژه سفره خانه های سنتی منع کرده اند، اما هنوز هم مصرف آن حتی در بین جوانان رواج دارد.

پزشکان می گویند: کسانی که قلیان می کشند در هر بار، ۱۰ تا ۲۰ برابر سیگار، دود را وارد ریه های خود می کنند. دود قلیان نه تنها زیان های سیگار را دارد، بلکه باعث عفونت های شدید هم می شود؛ زیرا صدها نوع قارچ و میکروب از لوله ی قلیان به دستگاه تنفسی انتقال می یابد.

بعضی ها فکر می کنند آب شیشه ی قلیان باعث تصفیه شدن دود آن می شود، در صورتی که نه تنها دود آن را تصفیه نمی کند بلکه باعث خطرناک تر شدن دود قلیان هم می شود. این آب، دود را مرطوب و چسبنده می کند و بر اثر این چسبندگی، انواع سرطان ها به وجود می آید.

جشن نوروز

در روایت‌های اسلامی

که از ترس مرگ، خانه‌های خود را ترک کردند. سر به بیابان گذاشتند. خداوند به آنان گفت بمیرید و همگی مردند. سپس آنان را زنده کرد و ابرها را فرمود که بر آنان ببارند. از این روست که پاشیدن آب در این روز رسم شده است. سپس رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) کمی از آن حلوا میل نمودند و بقیه را میان اصحاب خود تقسیم کردند. آن گاه فرمودند: «کاش هر روز بر ما نوروز بود.»

روزی حضرت امام صادق (علیه السلام) از یکی از یاران خود پرسید: «آیا می‌دانی امروز چه روزی است؟»
گفت: نه؛ ولی می‌دانم روزی است که ایرانی‌ها این روز را به هم تبریک می‌گویند و آن را بزرگ می‌دانند.
امام فرمود: «این عید تنها برای ایرانیان نیست، بلکه نوروز سابقه‌ی زیادی دارد.»

امام صادق (علیه السلام) می‌فرماید: «برای اینکه بتوانیم نوروز را با بهترین آداب شروع کنیم، بهتر است که در این روز غسل کنیم.»
از آداب دیگر در این روز، روزه گرفتن و خواندن چهار رکعت نماز است که برای چگونه خواندن آن می‌توانیم به مفاتیح مراجعه کنیم.
در لحظه‌ی تحویل سال، دعا کردن و به یاد خدا بودن مهم است. در آداب دعا، سفارش شده است که در اماکن مقدّس به دعا بپردازیم.

آدابی که امامان معصوم (علیهم السلام) برای ما نقل کرده‌اند، باعث شد، عید نوروز رنگ و بوی دینی به خود بگیرد.

جشن نوروز یکی از جشن‌های باستانی کشور ماست. جشن‌های نوروز از نخستین روز سال آغاز می‌شوند و تا چند روز ادامه دارند. فردوسی در شاهنامه، برگزاری جشن نوروز را به جمشید یکی از پادشاهان نسبت داده است. شاعران و نویسندگان دیگر مانند: عُنصری، ابوریحان بیرونی و طبری نیز آغاز نوروز را از زمان پادشاهی جمشید می‌دانند.

البته جشن نوروز پیش از جمشید نیز برگزار می‌شد. یکی از دانشمندان به نام ابوریحان بیرونی می‌گوید: «آن روز که روز تازه‌ای بود، جمشید عید گرفت؛ اگر چه پیش از او هم، نوروز، بزرگ و مهم بود.»
در روایت‌های اسلامی درباره‌ی نوروز آمده است، عده‌ای به مناسبت عید باستانی نوروز ظرفی پر از حلوا مخصوص برای پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) هدیه آوردند. حضرت پرسید: این چیست؟ گفتند: این حلوایی است که ما هر سال به مناسبت این روز که عید نوروز است، تهیه می‌کنیم. نوروز عید بزرگ ایرانیان است. پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: آری در این روز بود که خداوند «عسکره» را زنده کرد. پرسیدند: عسکره چیست؟ فرمود: عسکره هزاران مردمی بودند





میوه‌ها؛ نعمت‌های خداوند

اهمیت مصرف میوه‌ها در برنامه‌ی غذایی

در برنامه‌ی غذایی روزانه‌ی ما، استفاده از پنج گروه اصلی غذایی لازم است. این گروه‌ها عبارت‌اند از:

- ۱) نان و غلات (گندم، جو، ذرت و ...)
- ۲) میوه‌ها و سبزی‌ها
- ۳) شیر و آنچه که از شیر به دست می‌آید مانند: ماست، دوغ، کره، پنیر، کشک و ...
- ۴) گوشت، تخم مرغ و حبوب (نخود، عدس، ماش، لوبیا) و ...
- ۵) مغزها (دانه‌ها) شامل بادام، گردو، پسته و ...

نیاز ما را به میوه بر طرف می‌کند. همچنین نصف لیوان آب میوه‌ی تازه و طبیعی یا چند دانه میوه‌ی خشک به سلامت ما کمک می‌کند.

میوه‌های تازه برای افرادی که می‌خواهند لاغر شوند، مناسب‌تر هستند. زیاده‌روی در مصرف میوه‌ها موجب چاقی می‌شود. برای حفظ سلامت، هر روز میوه مصرف کنیم.

میوه‌ها به دلیل اهمیتی که در سلامت انسان دارند، در گروه غذایی جداگانه به نام میوه‌ها و سبزی‌ها قرار گرفته‌اند. این گروه شامل انواع میوه‌هاست. یک عدد میوه‌ی متوسط یا نصف لیوان میوه‌های دانه شده (انگور، توت و ...)

خداوند بزرگ را بسیار شکر می‌کنیم که به ما نعمت‌های فراوانی داده است. استفاده‌ی مناسب از این همه نعمت، موجب رضای خداوند می‌شود. گیاهانی که از زمین می‌رویند، هر کدام نشانه‌ای از بزرگی خداوند هستند. از جمله نعمت‌های خداوند، میوه‌ها می‌باشند. میوه‌ها برای ما فایده‌های بسیاری دارند. در قرآن کریم نام بسیاری از میوه‌ها و درختان میوه ذکر شده است.



چه کسانی بیشتر دچار پوکی استخوان می‌شوند؟

- افراد بالای ۳۰ سال که دچار شکستگی استخوان شده‌اند.
- بیماران دیابتی و کسانی که به بیماری‌های آسم و تیروئید دچار هستند.
- کسانی که به طور مداوم در حال کم کردن وزن خود هستند و از رژیم‌های لاغری غلط استفاده می‌کنند.
- کسانی که الکل و سیگار مصرف می‌کنند.
- افرادی که تحرک ندارند و ورزش نمی‌کنند.
- اشخاصی که در غذای روزانه‌ی خود، لبنیات و مواد غذایی دارای کلسیم مصرف نمی‌کنند.
- کسانی که مقدار زیادی قهوه و نوشیدنی‌های گازدار مصرف می‌کنند.
- هر کسی ممکن است به بیماری پوکی استخوان دچار شود، اما بعضی افراد، بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند.
- به طور کلی، احتمال مبتلا شدن به پوکی استخوان در گروه‌های زیر، بیشتر است:
 - زنانی که لاغر و کم وزن هستند.
 - زنانی که استخوان بندی ظریفی دارند.
 - زنانی که زایمان‌های زیادی داشته‌اند و فاصله‌ی زایمان‌ها، کمتر از ۳ سال بوده است.
 - زنانی که یائسه هستند، به ویژه اگر یائسگی آنان قبل از ۴۰ سالگی باشد.
 - افرادی که از داروهای خاص (کورتون دار) استفاده می‌کنند.



آیا می دانید

داستان‌های آموزنده

جووانی خوش اخلاق اما تنگ دست به خواستگاری دختری رفت.

پدر دختر گفت: چون دخترم تحمل سختی و فقر را ندارد، به تو دختر نمی‌دهم!

چندی بعد، جووانی پول دار، اما بد اخلاق به خواستگاری همان دختر رفت. پدر دختر با ازدواج دخترش با او راضی شد و درباره‌ی بد اخلاق بودن آن جوان گفت: ان شاء الله خداوند او را هدایت می‌کند و خوش اخلاق می‌شود.

دختر فوری به پدر گفت: پدر جان آیا آن خدایی که بداخلاق‌ها را هدایت می‌کند، نمی‌تواند به تنگ دستان روزی دهد و دست آنان را بگیرد؟! **■ ■ ■**

از حاتم طایی که از بخشنده ترین مردم عرب بود، پرسیدند:

آیا بخشنده تر از خود را دیده‌ای؟
 گفت: آری. شبی به میهمانی کسی که دارایی‌اش فقط دو گوسفند بود، رفتم. او همان شب، یکی از گوسفندانش را سر برید و جگرش را برایم کباب کرد. چون از طعم جگر گوسفند تعریف کردم، فردا صبح، جگر گوسفند دوم را نیز برایم کباب کرد. گفتند: تو در عوض چه کردی؟

گفت: پانصد گوسفند به او هدیه دادم. گفتند: پس تو بخشنده تر از او هستی!
 حاتم طایی گفت: خیر، چون او هر چه داشت به من داد؛ اما من فقط کمی از آنچه داشتم را به او دادم. **■ ■ ■**

به مرد دانایی گفتند: خداوند را چگونه می‌بینی؟

گفت آن گونه که همیشه می‌تواند به خاطر کارهای بدم، من را مجازات و رسوا کند؛ اما دستم را می‌گیرد. **■ ■ ■**

■ رفع بوی بد دهان و زردی دندان

■ ریحان

این گیاه، سفید کننده‌ی دندان و خوشبو کننده‌ی دهان است. برگ‌های خشک و آسیاب شده‌ی ریحان را به خمیر دندان اضافه و هر روز از آن استفاده کنید.

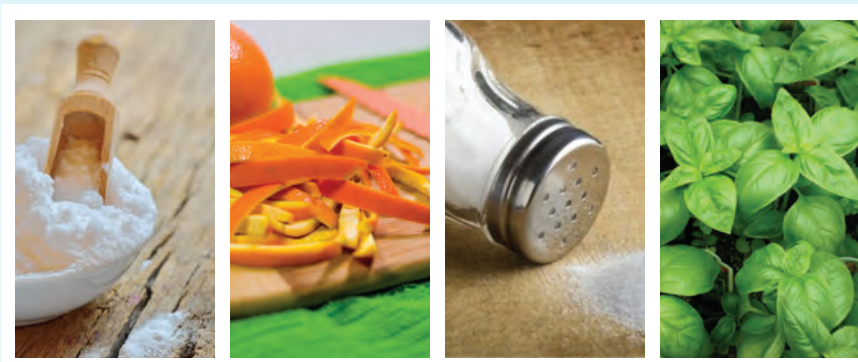
■ نمک

نمک، از قدیمی‌ترین داروها برای رفع زردی دندان‌هاست. مقداری نمک و زغال را با هم مخلوط و دندان‌ها را با آن تمیز کنید.

■ پوست پرتقال

پوست پرتقال، درمان کننده‌ی عالی برای بوی بد دهان و زردی دندان‌هاست. اگر قبل از خواب، آن را به دندان‌ها بمالید، سفید می‌شوند.

■ مالیدن جوش شیرین به آرامی روی دندان‌ها، لایه‌ی زرد آن‌ها را از بین می‌برد.



■ فایده‌های خوردن عسل، شب‌ها قبل از خواب

- موجب خواب راحت شبانه می‌شود.
- فشار خون را کاهش می‌دهد.
- چربی خون را کم می‌کند.
- سیستم ایمنی بدن را قوی می‌کند.
- سرعت چربی‌سوزی در بدن زیاد می‌شود.
- موجب درمان سرفه می‌شود.
- همچنین خوردن عسل، افسردگی را بر طرف می‌کند.





کم‌رویی و راه‌های درمان آن

دلیل خجالت کشیدن یا کم‌رویی چیست؟!

بعضی از متخصصان عامل ارثی را علت کم‌رویی می‌دانند. درست است که هر نوزادی با خلق و خویی ذاتی به دنیا می‌آید، اما بعضی از کودکان، آمادگی بیشتری برای کم‌رو شدن دارند.

به نظر می‌رسد که تجربه‌های زندگی می‌تواند بر خجالتی بودن اثر بگذارد. افراد خجالتی معمولاً اعتماد به نفس ندارند. آنان تصور می‌کنند، آنچه باید بگویند، ارزش گوش دادن ندارد. بنابراین می‌ترسند دیگران آنان را نپذیرند یا مسخره کنند. در حقیقت، بسیاری افراد سرشناس و حتی سیاستمداران هم کم‌رو هستند. اگر چه آنان در کارشان موفق‌اند، هنگامی که در موقعیت‌های خاصی قرار می‌گیرند، گاهی بی‌اختیار خجالت می‌کشند.



چند نکته برای رفع کم‌رویی

اگر می‌خواهید از کم‌رویی نجات یابید، به این نکته‌ها توجه کنید:

(۱) ویژگی‌های خوب خود را یادداشت کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا با آنچه باعث کم‌رویی شما شده است به خوبی مبارزه کنید.



احساس نگرانی آنان سبب می‌شود خود را از دیگران دور کنند. اگر به دیگران پاسخ دهید، آنان هم به شما پاسخ می‌دهند و این نکته به درمان نگرانی و کم‌رویی شما کمک می‌کند.

(۴) نحوه‌ی سخن گفتن در جمع را بیاموزید. اگر از سخن گفتن در حضور دیگران واهمه دارید در جلسه‌های بحث و گفت‌وگو بیشتر شرکت کنید؛ این کار، سبب می‌شود تا بر ترس خود غلبه کنید.

(۵) اگر فرزند کم‌رویی دارید هرگز به او نگویید: «تو خجالتی هستی». در حضور او نیز به کسی نگویید که فرزندتان خجالتی است، زیرا این کار کمکی به رفع مشکل او نمی‌کند.

(۶) دارو درمانی کنید؛ اگر نکته‌های بالا به شما کمک نکرد، با نظر روان‌پزشک از داروهای مناسب استفاده کنید.

(۷) اگر واقعاً کم‌رویی، شما را آزار می‌دهد، روان‌درمانی کنید. زیرا یافتن علت کم‌رویی به رفع کم‌رویی شما کمک فراوانی می‌کند.

(۲) اگر قرار است وارد جمعی شوید، درباره‌ی نکته‌های مورد بحث فکر کنید، حتی متن گفت‌وگوها را بنویسید و تا زمان حضور در آن جمع آن را مرور کنید؛ با این کار اطمینان می‌یابید که می‌توانید از عهده‌ی کاری که در نظر دارید، برآیید.

(۳) سعی کنید با رعایت ادب پاسخ دیگران را بدهید. لبخند بزنید. تعارف و احوال‌پرسی کنید. اگر با دیگران معاشرت کنید و به آنان احترام بگذارید، آنان هم به شما احترام خواهند گذاشت. بعضی فکر می‌کنند افراد کم‌رو متکبر و مغرور هستند؛ در صورتی که

خواص گیاهان و مواد غذایی

فایده‌ی هویج

هویج پوست را نرم می‌کند و جوان‌نگه می‌دارد. با خوردن آن کار روده‌ها منظم می‌شود. هویج خون را نیز پاک و درد رماتیسم و ناراحتی کلیه را کم می‌کند.

مادرانی که بچه شیر می‌دهند، بهتر است آب هویج میل کنند؛ زیرا هویج، شیر را زیاد می‌کند. خوردن هویج برای درمان آسم نیز مفید است و کسانی که بیماری قند دارند، بهتر است هویج بخورند.

هویج، فایده‌های زیادی دارد. ویتامین «آ» موجود در هویج برای چشم بسیار مفید است. هویج همچنین اشتها را زیاد می‌کند، اگر کودک شما کم‌اشتهاست، به او آب هویج بدهید.



راز و نیاز

هیچ وقت هیچ چیز را بی جواب نگذار!
جواب نگاه مهربان را با لبخند،
جواب دو رنگی را با خلوص،
جواب بی ادبی را با سکوت،
جواب خشم را با صبوری،
جواب پشتکار را با تشویق،
جواب کینه را با گذشت،
جواب نا امید را با امید،
و جواب منتظر را با خبرهای خوش
بدهید.



نکته‌های خانه‌داری

تهیه‌ی پلو

- برنج را برای مدت طولانی در آب خیس نکنید.
- برای هر کیلو برنج ۵۰ گرم نمک لازم است.
- قبل از آبکش کردن برنج، آن را در قابلمه‌ای بزرگ بگذارید تا به راحتی بجوشد.
- اگر می‌خواهید پلو، شفاف شود یک قاشق روغن مایع به برنج در حال جوشیدن اضافه کنید.
- برنج را آرام با کفگیر زیر و رو کنید و کف آن را بگیرید.
- اگر برنج از نوعی است که در زمان جوشیدن خرد می‌شود، نصف پیمانه سرکه در آن بریزید.
- اگر برنج به هنگام جوشیدن به هم می‌چسبد، کمی روغن یا آب‌لیمو به آن اضافه کنید.



استفتائات حضرت آیت‌الله العظمی سید علی خامنه‌ای (مد ظله العالی)

سؤال: شخص هنگام سلام دادن به جای «سلام علیکم» از لفظ «سلام» استفاده می‌کند. آیا جواب سلام او واجب است؟

جواب: اگر عرفاً بر آن تحیت و سلام صدق نماید، جواب دادن واجب است.

■ ■ ■

سؤال: کسی که در رکعت سوم نماز شک کند که قنوت را به جا آورده یا خیر، چه حکمی دارد، آیا نمازش را تمام کند و یا از هنگام شک آن را قطع نماید؟

جواب: به شک مذکور اعتنا نمی‌شود و نماز صحیح است. در این مورد چیزی بر مکلف واجب نیست.

■ ■ ■

سؤال: اگر کلمه‌ای از ذکرهای نماز یا آیات قرآنی یا دعاهای قنوت، سهواً غلط خوانده شود، آیا سجده‌ی سهو واجب است؟

جواب: واجب نیست.

دعای مادر

از بایزید بسطامی که یکی از بزرگان است، پرسیدند: چگونه به این مقام رسیدی؟
گفت: ده ساله بودم و همه‌ی شب‌ها را عبادت می‌کردم. در یکی از شب‌ها که هوا سرد بود مادرم از من خواست پیش او بخوابم. مخالفت با مادر برایم سخت بود بنابراین قبول کردم. آن شب نتوانستم نماز شب بخوانم، زیرا یک دستم در دست مادرم بود و دست دیگرم زیر سر او قرار داشت.



فرصت دوم

ماهنامه‌ی آموزشی، فرهنگی و خبری
سازمان نهضت سوادآموزی
فروردین ۱۳۹۸ ■ سال پنجم ■ شماره ۵۵

صاحب امتیاز: سازمان نهضت سوادآموزی

سردبیر: اسماعیل برقی

شورای نویسندگان: عابدین بازگیر، عبدالحسین حیدری تفرشی، لیلای رضایی، رسول سیف، مصطفی عطاران، عبدالرضا کریمزاده، ابوالفضل معصوم پور، منیرالسادات موسوی

پیگیری: علی شفق گلستان

ناظر چاپ: محمد فتاحی زاده

طراح و صفحه آر: یحیی حسین مردی

لیتوگرافی و چاپ: مجتمع چاپ ایماژ | شمارگان: ۱۰۰۰۰ نسخه

نشانی: تهران، خیابان شهید دکتر فاطمی، بعد از سه راه کاج، پلاک ۱۲۷، صندوق

پستی ۶۳۷۸ ۱۴۱۵۵ / تلفن: ۰۲۳ ۸۳۷۸۲۰۰۲۱ / نمابر: ۰۲۱ ۸۸۱۶۳۳۸۰

نشانی پایگاه اطلاع رسانی سازمان نهضت سوادآموزی: www.Lmoiran.ir/fa

■ نشریه فرصت دوم آماده دریافت مقاله‌ها و نقد صاحب نظران است.

■ نشریه در اصلاح، ویرایش و تلخیص مقاله‌ها، تا جایی که به اصل دیدگاه مؤلفان خدشه وارد نشود، آزاد است.

■ مطالب به صورت تایپ شده و از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان ارسال شود.

■ مطالب تا حد امکان کاربردی و ساده سازی شده، باشد.

معرفی شهدای سوادآموزی



شهید: حمیدرضا رحمانی میاندهی

تاریخ و محل تولد: ۱۳۳۹/۳/۱ | مشهد

تاریخ شهادت: ۱۳۶۳/۷/۲۵

محل شهادت: میمک

شغل قبل از شهادت: آموزشیار

حمیدرضا رحمانی میاندهی در خرداد ماه ۱۳۳۹ شمسی در شهر مشهد مقدس، در خانواده‌ای مذهبی، به دنیا آمد. در هفتمین بهار زندگی، آموزش خواندن و نوشتن را با راهنمایی پدر و مادر آغاز کرد. او دوره‌ی ابتدایی را با دشواری، اما با موفقیت پشت سر گذاشت.

حمیدرضا در جریان انقلاب اسلامی با شرکت در تظاهرات و فریادهای کوبنده علیه استبداد، با امام خمینی (رحمت الله علیه) بیعت کرد. پس از شکست طاغوت و پیروزی انقلاب اسلامی، دوره‌ی متوسطه را در زادگاهش در رشته‌ی ریاضی به پایان رسانید.

او بعد از دیپلم وارد خدمت مقدس سربازی شد. پس از گذراندن دوره‌ی آموزشی، ابتدا به کردستان و سپس به جبهه‌های جنوب رفت. در دوره‌ی سربازی، در عملیات فتح المبین و رمضان شرکت کرد. پس از خدمت سربازی در نهضت سوادآموزی به عنوان آموزشیار، مشغول به کار شد. او پس از آموزش سوادآموزان در چند دوره، راهنمای تعلیماتی شد. آن‌گاه با توجه به شایستگی‌هایی که از خود نشان داد، مسئولیت ستاد منطقه‌ی یک نهضت سوادآموزی مشهد مقدس را به عهده گرفت. او در این پست توانست به همراه دیگر دوستان، اقدامات درخشانی برای سوادآموزی انجام دهد. از ویژگی‌های اخلاقی حمیدرضا تواضع و فروتنی و دوری از لذت‌های زودگذر دنیا بود. حمیدرضا دوباره در سال ۱۳۶۳ عازم جبهه‌های حق علیه باطل شد و در همان سال، وقتی که در منطقه‌ی یک میمک مشغول نبرد با بعثیان بود، به شهادت رسید.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد.

پاسخ جدول شماره‌ی ۵۳

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ق	د	ا	ص	ف	د	ه	ن	۱
س	ی	ه	خ	ک	ی	ن	۲	
م	س	ا	ب	ر	ی	ق	۳	
ت	ا	ر	ر	ر	د	۴		
ا	ه	ر	ت	ر	ش	۵		
د	ا	ر	ر	د	د	۶		
ی	ک	ا	ن	ا	ن	۷		
ش	و	ر	م	و	م	۸		
ب	ی	ا	ر	و	گ	۹		



۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹

افقی (از راست به چپ):

- نو نیست - آجیل خندان (۲) به معنی تیره - خاطره
- نام یکی از خلفای عباسی (۴) بُت پرستان آن را می پرستند - به بیمار تزریق می‌کنند - آب در پشت آن جمع و ذخیره می‌شود.
- ماهیهی حیات - عدد بعد از یک (۶) روز نیست - مخالف سرد - دمای زیاد بدن (۷) نامی برای خانم‌ها است.
- از آرد تهیه می‌شود - آرام و بی‌خطر (۹) حرم امام رضا (علیه‌السلام) در این شهر قرار دارد - زنی که شوهرش فوت شده باشد.

عمودی (از بالا به پایین):

- یار مهربان - قطره‌های صبحگاهی روی گل‌ها
- یکی از علامت‌های جمع - وسیله‌ی بازی کودکان - نوعی غذا که از رشته و حبوب تهیه می‌شود. (۳) مخالف سفت - سال، تاریخ
- نوعی خاک چسبنده - ناپیدا (۵) جمع گورخر
- مادر به زبان عربی - اول شخص مفرد (۷) اگر حرف (ی) را به آخر آن اضافه کنید، یکی از وسایل آشپزخانه است - جواب آن هوی است.
- تاریبی انتها - وسیله‌ی اعلام خطا توسط داور - روی بدن می‌روید.
- پرنده‌ی شانه به سر - شهری در استان کردستان

جدول